

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>9H30-10H30</b> <b>STEP DANCE</b> <b>PASCAL</b>	<b>UNIVERSAL</b> <b>ZUMBA ENFANT</b> <b>15H15-16H00</b> <b>100€</b>	<b>9H30-10H30</b> <b>STEP DANCE</b> <b>PASCAL</b>	
<b>18H30-19H15</b> <b>ZUMBA</b> <b>KARINE</b>		<b>18H-18H45</b> <b>ZUMBA</b> <b>KARINE</b>		<b>18H30-19H30</b> <b>STEP DANCE</b> <b>PASCAL</b>
<b>19H15-20H15</b> <b>STRONG</b> <b>KARINE</b>		<b>18H45-19H30</b> <b>TAILLE ABDO</b> <b>JO</b>		<b>19H30-20H30</b> <b>KUDURO FIT</b> <b>KARINE</b>
		<b>19H30-20H15</b> <b>FIT BOXING</b> <b>JO</b>		
		<b>20H15-21H</b> <b>BODY PUMP</b> <b>JO</b>		

**COURS COLLECTIFS 200€ l'année**

## PLANNING ARTS MARTIAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JIU JITSU BRESILIEN ADULTES 18H/19H	KRAV MAGA 18H45/20H15 (PHILIPPE)	KRA MAGA ENFANTS 16H00/17H00 8 – 12ANS LICENCE 100€+45€	KRAV MAGA 18H45/20H15 (PHILIPPE)	JIU JITSU BRESILIEN ADULTES 19H/20H30	KRAV MAGA LIBRE 9H/10H30
		KRA MAGA SETE 18H/19H30 100€+45 LICENCE			
		JIU JITSU BRESILIEN ENFANTS DE 4ANS/7ANS 17H/18H			
		JIU JITSU BRESILIEN ENFANTS DE 8ANS/12ANS 18H/19H			
		JIU JITSU BRESILIEN ADULTES 19H/20H30			
LICENCES JIU JITSU BRESILIEN ADULTE 287€ (LICENCECOMPRISE)	LICENCES KRAV MAGA 200€ L'ANNEE + 45€ LICENCES + 1 TEE-SHIRT OFFERT	LICENCES JIU JITSU BRESILIEN ENFANTS 140€ (LICENCE COMPRISE)	LICENCES KRAV MAGA 200€ L'ANNEE + 45€ LICENCES + 1 TEE-SHIRT OFFERT	LICENCES JIU JITSU BRESILIEN ENFANTS 140€ (LICENCECOMPRISE)	