

Cours collectifs 200 € l'année

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
	9H30-10H10 STEP DANCE (Pascal)		9H30-10H10 STEP DANCE (Pascal)		
18H30/19H15 STEP (Jo)					
19H15/20H CUISSSES ABDOS FESSIERS (Jo)		18H30/19H15 PILOXING (Jo)			
20H/20H45 BODY ATTACK (Jo)		19H20/20H05 BODY PUMP (Jo)			
20H45/21H15 RELAXATION (Jo)		20H05/20H45 TAILLES ABDOS (Jo) ----- 20h45-21h45 SALSA CUBAINE (Pascal)			
				18h15-19h00 ZUMBA KARINE	
				19H/20H STEP DANCE ----- 20H/21H SALSACUBAINE NIVEAU 1	

PLANNING ARTS MARTIAUX

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
		<p>17H-18H30 Jiu jitsu Brésilien Cours enfants 140 € (licence comprise)</p>		<p>17H55/18H55 M.M.A</p>	<p>9H00-10H30 Krav maga LIBRE 200€ à l'année 45 € licence + 1 tee-shirt offert</p>
<p>17H55 /18H55 Boxe Américaine : Full Contact : kick-boxing, 100 +45 de licences</p>		<p>19H-20H45 Jiu jitsu Brésilien Cours adultes 287 € (licence comprise)</p>			<p>9h30/10h30 Boxe Américaine : Full Contact : kick-boxing, 100 +45 de licences</p>
<p>19h-20h45 Jiu jitsu bresilien COURS PARTICULIER</p>	<p>18H45-20H15 Krav maga (Philippe) 200€ à l'année + 45€ licences + 1 tee-shirt offert</p>		<p>18H45-20H15 Krav maga (Philippe) 200€ à l'année + 45 € licence + 1 tee-shirt offert</p>	<p>19H/20H15 JIU JITSU BRESILIEN</p>	